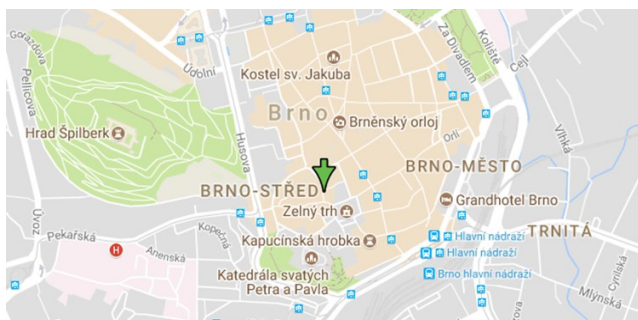




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Jak úspěšně požádat o příspěvek na péči*
- *Praktičtí lékaři mohou po zrušení preskripčního omezení předepisovat více léků s úhradou ze zdravotního pojištění*
- *Na cestu po Evropě vezměte kartičku zdravotní pojišťovny i cestovní pojištění*
- *Sabba*
- *Spolková činnost*
- *Červencovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Kdy je hrazeno zdravotní pojišťovnou vyšetření krčních tepen?

Odpověď

Mozek krví zásobují dvě relativně povrchově uložené **vnitřní krční tepny** (*krkavice* či *karotidy*) a dvě hluboko uložené **vertebrální tepny**. Zúžování krkavic nemusí mít dlouho žádné příznaky. Jindy může být spojeno se zhoršením prokrvení mozku v zátěžových situacích, jako je pokles krevního tlaku, dehydratace apod. To se pak u starších lidí projevuje únavou, motáním hlavy či zmateností. Při zúžení, byť jedné z krčních tepen, může dojít k cévní mozkové příhodě. V zúžené krkavici se totiž mění tok krve, a to je spojeno se zvýšenou tvorbou krevních sraženin. Takto vytvořená sraženina se může z krkavice uvolnit a ve formě embolu (vmetku) putovat do mozku a způsobit mrtvici neboli cévní mozkovou příhodu (CMP).

Ke zúžení krční tepny dochází nejčastěji v důsledku aterosklerózy. Vyšetření krčních tepen slouží především k prevenci vzniku či opakování mozkové příhody. Jedná se o soubor specializovaných a neinvazivních vyšetřovacích metod. **Při podezření na zúžení krčních tepen může praktický lékař pacienta doporučit ke specializovanému vyšetření v cévní ambulanci.**

Vyšetření ve specializované ambulanci

Vyšetření krčních tepen nejčastěji provádí lékař specialista – angiolog, kardiolog nebo cévní chirurg. Lékař specialista s pacientem během vstupní prohlídky nejprve projde jeho aktuální zdravotní stav a zdravotní obtíže, součástí je také zjištění **podrobné anamnézy** (osobní, rodinné, sociální, pracovní), **prodělaných nemocí, absolvovaných operací a léků, které pacient užívá.** Následuje fyzikální vyšetření, kdy lékař hodnotí pacientův celkový klinický stav pohledem, poslechem, pohlazením a poklepem. **Pokud lékař zjistí odchylku** (např. šelest nad krkavicí způsobený rychlejším průtokem krve zúženým úsekem) **od normálního stavu, může vyšetření doplnit o další vyšetřovací metody** – a to především ultrazvukové a angiografické.

Jak probíhá léčba?

Zvolený typ léčby se vždy odvíjí od zdravotního stavu pacienta a výsledků vyšetření. **V případě méně závažných nálezů se přistupuje ke konzervativní léčbě.** Základem této léčby jsou léky na ředění krve, v indikovaných případech dále léky snižující hladinu tuků v krvi, léky normalizující vysoký krevní tlak, léky kompenzující diabetes mellitus (cukrovku) apod. **V případě, že konzervativní léčba není dostatečně účinná či to pacientův aktuální zdravotní stav vyžaduje, přistupuje se k chirurgické léčbě** - tzv. angioplastice krčních tepen.

Úhrada z veřejného zdravotního pojištění

Veškerá vyšetření, která jsou pacientovi indikována, jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Všechna vyšetření je nutné provést ve smluvních zdravotnických zařízeních (tzn. u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).

*Viktorie Plívová,
tisková mluvčí VZP ČR*

Jedete autem do Chorvatska, Itálie nebo na Slovensko? Tyhle informace se budou před cestou hodit.

GABRIELA HÁJKOVÁ



Autor: Depositphotos Inc.

Chorvatsko, Slovensko, Itálie. S jakými dopravními předpisy počítat a jaké dálniční poplatky budete platit?

I když brázdíte autem Evropu, musíte počítat s tím, že dopravní předpisy jsou v každé zemi trochu jiné a dálnice také každá země zpoplatňuje jinak. Mezi nejoblíbenější dovolenkové destinace patří Chorvatsko, Slovensko a Itálie. Zaměřili jsme se právě na ně.

Chorvatsko

Doklady a předpisy

Nezapomeňte na to, že ačkoli u nás už se leckde budete moci prokázat občankou, řidičákem a malým techničákem v mobilu, za hranicemi to ještě neplatí. Doklady musíte mít zatím v zahraničí fyzicky při sobě.

Na cestu do Chorvatska budete potřebovat platnou občanku a řidičák, zelenou kartu jako doklad o pojištění a také malý technický průkaz, vjmenoval potřebné doklady MARTIN THIENEL ze společnosti Kalkulátor.cz a připomněl, že pokud cestujete i s dětmi, nezapomeňte doklady také pro ně a cestovním mazlíčkům přibalte evropský petpas.

Chorvati při řízení tolerují jistou míru alkoholu v krvi. Přípustných je 0,5 promile, to ale za situace, pokud nejste:

- řidiči do 24 let,
- profesionální řidiči,
- řidiči vozidel nad 3,5 t.

Měli byste ale mít na paměti, že pardon platí jen do chvíle, než se dopustíte jakéhokoli dopravního přestupku. I navzdory toleranci musíte počítat s pokutou 100 eur. Za překročení tolerovaného množství alkoholu potom platí přísné postihy, upozornil Thienel.

Mějte na paměti i to, že pojišťovny jízdu pod vlivem alkoholu netolerují. V případě nehody by vám tak mohla pojišťovna odmítnout plnění, a ještě by vymáhala způsobenou škodu.

Rychlostní limity jsou zde následující:

- obce: 50 km/h,
- mimo obce: 90 km/h,
- rychlostní komunikace: 110 km/h,
- dálnice: 130 km/h.

V Chorvatsku nemusíte celoročně při jízdě svítit. To je povinné jen pro motocykly. Osobní a ostatní dvoustopé vozy musí svítit jen v zimním období, od poslední říjnové do poslední březnové neděle. V ostatních případech je to nutné pouze při zhoršené viditelnosti. Palubní kamery jsou zde povolené, nesmí ale bránit výhledu řidiče.

Dálniční poplatky v Chorvatsku a cestou

Při cestě do Chorvatska projíždíte dalšími státy, často skrz Rakousko, Slovensko, Maďarsko a Slovinsko. Dálniční známky koupíte na hraničních přechodech, čerpacích stanicích nebo jednoduše online.

Všechny aktuální poplatky za dálnice i za mýto v Rakousku, Maďarsku, Slovinsku, Chorvatsku a na Slovensku jsme zmapovali v samostatném článku, když jsme trasu projížděli. Když už jsme byli v tom testování, zaměřili jsme se i na to, jak natankovat pohonné hmoty, aby vás to vyšlo co nejlevněji.

A podívali jsme se rovnou také na to, jestli je v Chorvatsku opravdu tak drahé jídlo.

Povinná výbava

V Chorvatsku musí mít reflexní vestu jen řidič, pamatujte ale na to, že pro ostatní pasažéry vozu je povinná ve Slovinsku a na Slovensku. Dále musí být součástí povinné výbavy výstražný trojúhelník (pokud máte i přívěs, musíte mít i na něj) a autolékárnička. Hasičský přístroj je zde povinný jen pro užitková vozidla kategorie N.

Další tipy

Na celém území platí zákaz nocování ve volné přírodě, samozřejmě kromě kempů. Ve většině turistických letovisek také platí, že můžete dostat pokutu 150 eur, pokud na veřejnosti pijete alkohol nebo jste mimo pláž jen v plavkách či ve spodním prádle.

Slovensko

Doklady a předpisy

I pro cestu na Slovensko budete potřebovat mít doklady fyzicky s sebou. Pokud s vámi jede domácí mazlíček, nezapomeňte ani na petpas.

Co se týče samotných předpisů, jsou dost podobné jako ty naše. Platí zde například nulová tolerance pro přítomnost alkoholu v krvi při řízení i povinnost celodenního svícení. Podobná pravidla platí i pro osobní a nákladní vozy do 3,5 tun. Jiná ale řídí provoz na dálnicích. Pokud dálnice nebo rychlostní silnice prochází zastavěným úsekem, maximální povolená rychlost klesá na 90 km/h.

Typ vozidla	Obec	Mimo obec	Rychlostní silnice	Dálnice
Motorka, osobní auto a obytné auto do 3,5 tun	50 km/h	90 km/h	130 km/h (v zastavěných úsecích max. na 90 km/h)	130 km/h (v zastavěných úsecích max. 90 km/h)
Osobní auto s přívěsem do 3,5 tun	50 km/h	80 km/h	80 km/h	80–130 km/h (podle konstrukční rychlosti, v zastavěných úsecích max. 90 km/h)
Osobní auto s přívěsem nad 3,5 tuny	50 km/h	80 km/h	80 km/h	90 km/h
Obytné auto nad 3,5 tuny	50 km/h	80 km/h	80 km/h	100 km/h (v zastavěných úsecích max. 90 km/h)

Zdroj: Kalkulátor.cz

Zpozornět byste měli i tehdy, když cestujete obytnákem nebo jste za auto zapráhli přívěs. V takových případech jsou limity trochu jiné upozornil Thienel ze srovKalkulátor.cz s tím, že za překročení limitu pak hrozí pokuta ve výši až 800 eur.

Na Slovensku je povoleno používat palubní kameru pro osobní a důkazní potřeby. Kamera ale nesmí bránit ve výhledu.

Rychlostní limity:

- obce: 50 km/h,
- mimo obce: 90 km/h,
- dálnice: 130 km/h.

Povinná výbava

Reflexní vestu musí mít na Slovensku pasažéři vozu pokaždé, když při mimořádné události vystoupí na silnici z automobilu – ve dne i v noci.

Do povinné výbavy klasicky patří také lékárnička a výstražný trojúhelník (dokud ho neumístíte, musíte svítit výstražnými světly). U aut nad 3,5 tuny musíte mít navíc také hasičský přístroj.

Dálniční poplatky

Auta do 3,5 tuny musí mít na dálnicích na Slovensku klasickou dálniční známku, kterou koupíte na pumpách, hraničních přechodech nebo i online přes aplikaci eznamka. Dá se koupit ve verzi na kalendářní rok nebo na 365 dní pro situace, kdy ji pořizujete během roku.

Na rozdíl od ČR zde nejsou od dálničních poplatků osvobozeny elektromobily. Osobní auta s přívěsem do 3,5 tuny platí dálniční poplatky za auto i za přívěs zvlášť. Větší vozy už platí dálniční poplatky přes mýtné.

Typ vozidla	10denní	30denní	365denní	roční
Osobní auto	12 eur	17 eur	60 eur	60 eur
Přípojné vozi-	12 eur	17 eur	60 eur	60 eur

V letošním roce by na Slovensku měla být k dispozici i jednodenní dálniční známka. Podle pravidel EÚ by neměla stát více než devět procent z ceny roční známky, v tomto případě tedy maximálně 5,4 eura, informoval Thienel.

Asi nemusíme připomínat, že byste neměli nikam jezdit bez sjednaného cestovního pojištění. S výběrem pomůže naše kalkulačka cestovního pojištění

<https://prodej.mesec.cz/cestovni-pojisteni-kalkulacka/>

Itálie

Doklady a předpisy

I v tomto případě potřebujete doklady při sobě fyzicky, stejně jako petpas, pokud cestujete s mazlíčkem.

Rychlostní limity jsou v Itálii stejné jako u nás:

- obce: 50 km/h,
- mimo obce: 90 km/h,
- dálnice: 130 km/h.

Pro ty, kteří nemají řidičák ani tři roky, však platí na dálnicích snížený limit 110 km/h.

Celodenní svícení je povinné jen pro motocykly a mopedy. Dvoustopé vozy musí mít zapnutá světla ve dne v tunelech a na dálnicích.

Stejně jako v Chorvatsku i Italové tolerují při řízení 0,5 promile alkoholu v krvi. To však neplatí pro řidiče mladší 21 let nebo ty, kteří nemají oprávnění ani tři roky. Nulová tolerance platí i pro profesionální řidiče.

Dálniční poplatky

Při cestě do Itálie projíždíte dalšími zeměmi, většinou přes Rakousko a Německo. V Německu jsou dálnice dosud nezpoplatněné. V Rakousku za dálniční známku, kterou koupíte na pumpách nebo hraničních přechodech nebo online na webu Asfinag.at, zaplatíte:

- 8,60 eura na 1 den,
- 11,50 eura na 10 dní,
- 28,90 eura na dva měsíce,
- 96,40 eura na celý rok.

Pokud byste cestou zabrousili do Švýcarska, pak vezte, že tam je třeba koupit rovnou roční dálniční známku, za kterou zaplatíte 40 švýcarských franků (cca něco přes 1000 Kč).

Přímo v Itálii dálniční známku potřebovat nebudete, i osobní auta zde platí mýtné. A to tak, že při vjezdu na zpoplatněný úsek si vezmete lístek, který odevzdáte při výjezdu, a podle délky uhradíte hotově, nebo kartou cenu mýtného (zpoplatněné jsou i některé tunely). Řidiči osobních aut mohou počítat s cenou kolem 8 eur za 100 km dálnice. Dejte si jen pozor, abyste nevjeli do pruhu určeného pro majitele elektronických jednotek Telepass, uvedl Thienel, který zároveň upozornil, že na některých úsecích dálnic (nejznámější je dálnice A36 severně od Milána) se neplatí mýtné v klasických branách, ale využívá se tu takzvaný free flow systém: Údaje o vašem průjezdu se do systému načtou pomocí kamer, následně je nutné nejpozději do 15 dnů uhradit mýtné online na webu www.pedemontana.com.

Povinná výbava

Řidiči v Itálii musí vozit reflexní vestu pro všechny pasažéry vozu tak, jako to platí na Slovensku. V autě musíte mít také výstražný trojúhelník. Lékárnička zde kupodivu povinná není (je ale doporučena), stejně jako hasičský přístroj.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/jedete-autem-do-chorvatska-italie-nebo-na-slovensko-tyhle-informace-se-budou-pred-cestou-hodit/>



Navýšení příspěvku na péči s sebou přinese také zdražení některých sociálních služeb.

16.05.2024 | Veronika Němcová, Finance.cz

Od 1. července 2024 se má zvýšit příspěvek na péči. Na základě toho MPSV plánuje ve stejném datu zvýšit také maximální sazby za některé sociální služby. Pro pracovníky v sociálních službách se mění také způsob určování toho, kdo musí pro tuto činnost absolvovat kvalifikační kurz.

O tom, že se má od 1. července 2024 navýšit příspěvek na péči, jsme vás již informovali. Zvýšení se však **nedočkají lidé v prvním stupni závislosti, těm zůstanou příspěvky ve stejné výši jako doposud.**

Na základě růstu příspěvku na péči plánuje MPSV **zvýšit maximální sazbu za některé sociální služby.** Maximální výši sazby, kterou nesmějí služby překročit, udává vyhláška č. 505/2006 Sb.

Kterých sociálních služeb se navýšení dotkne

Maximální hodinové sazby jsou stanoveny u těch služeb, kde jsou úhrady stanoveny na základě spotřebovaného času nezbytného k zajištění dané poskytované činnosti.



Zdroj: Depositphotos

Navýšení se týká těchto sociálních služeb:

- Pečovatelských služeb
- Osobních asistencí
- Průvodcovských a předčitatelských služeb
- Služeb podpory samostatného bydlení
- Odlehčovacích služeb
- Center denních služeb
- Denních stacionářů
- Chráněného bydlení
- Sociálních rehabilitací

Současná výše úhrad za služby

Výše hodinové sazby je určena podle toho, zda se služba poskytuje pod, nebo nad 80 hodin měsíčně.

Při více než 80 hodinách za měsíc je sazba ve výši 135 Kč/hodinu. Při péči, která nepřesahuje 80 hodin za měsíc, platí sazba 155 Kč/hodinu.

Dále jsou samostatně stanoveny částky za následující činnosti:

Dovoz a donáška jídla – 50 Kč

Vyprání a vyžehlení 1 kg prádla – 90 Kč

Nákup potravin, oblečení nebo vybavení – 160 Kč

Pole návrhu vyhlášky nejsou současné maximální limity úhrad dostatečné a klienti těchto služeb by se měli více podílet na jejich úhradě. Dalším důvodem ke zvyšování sazeb jsou narůstající náklady na poskytování těchto služeb z důvodu inflace.

Nová výše maximálních sazeb od 1. července 2024

	Nová výše sazby	Zdražení o
Péče nad 80 hodin/měsíčně	150 Kč	15 Kč
Péče pod 80 hodin/měsíčně	165 Kč	10 Kč
Dovoz a donáška jídla	60 Kč	10 Kč
Vyprání a vyžehlení 1 kg prádla	100 Kč	10 Kč
Nákup potravin, oblečení nebo vybavení	170 Kč	10 Kč

„Cílem návrhu vyhlášky je zvýšení aktuální maximální hodinové sazby za poskytnutí úkonu péče, také zvýšení sazby za vyprání a vyžehlení prádla a realizaci velkého nákupu u pečovatelské služby. Navrženým opatřením se umožní poskytovatelům sociálních služeb sjednávat úhrady za služby tak, aby to lépe odpovídalo skutečně vynaloženým nákladům, a zároveň zůstává zachována úroveň ochrany uživatelů ve smyslu současné ekonomické dostupnosti díky významnému navýšení příspěvku na péči,“ vysvětluje navýšení sazeb návrh vyhlášky.

Vyhláška zároveň upravuje to, kdo se může stát pracovníkem v sociálních službách. Současná úprava obsahuje zastaralé kódy a názvy vzdělávacích oborů, při jejichž absolvování se nevyžaduje absolvovat ještě kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách.

Legislativa však nereaguje na nově vznikající obory vzdělání. Z toho důvodu se budou nově uvádět pouze uznatelné oblasti zaměření oborů, po jejichž absolvování nebude vyžadován kvalifikační kurz. Podstatné tedy bude zaměření oboru.

Absolvování kvalifikačního kurzu nebude nutné pro tato zaměření:

- Charitativní služby
- Pečovatelské služby
- Pečovatelská činnost
- Pečovatelská práce
- Předškolní a mimoškolní pedagogika
- Sociálně právní činnost
- Sociálně výchovná činnost
- Sociální činnost
- Sociální péče
- Sociální pečovatelsví
- Sociální služby
- Vychovatelství
- Výchovná a humanitární činnost

Klienti mohou očekávat navýšení maximálních sazeb už od 1. července 2024, kdy má nabýt vyhláška účinnosti.

Zdroj: <https://www.finance.cz/550559-zdrazeni-socialnich-sluzeb/>

Poznámka redakce:

Účinnost vyhlášky

Vyhláška č. 195/2024 Sb.

Vyhláška, kterou se mění vyhláška č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů

Částka	195/2024
Platnost od	27.06.2024
Účinnost od	01.07.2024



Pojištění dlouhodobé péče pomůže stárnoucí populaci.

02.07.2024

Počet lidí závislých na péči druhých v Česku rychle roste a náklady na dlouhodobou péči mohou dosáhnout až milionů korun. Od 1. července 2024 sice vzroste státní příspěvek pro osoby v této situaci, stále však zdaleka neobsáhne všechny výdaje. Odborníci očekávají, že se stárnutím populace poroste zájem o pojištění dlouhodobé péče, které v roce 2024 začaly pojišťovny nabízet.

Počet osob, které potřebují dlouhodobou pomoc s běžnými činnostmi, v Česku rychle roste. Podle odhadů by do roku 2050 mohl dosáhnout téměř jednoho milionu. Pojištění dlouhodobé péče představuje způsob, jak se na tuto situaci připravit a zajistit potřebnou finanční podporu.

„Toto pojištění je určeno pro každého, kdo v důsledku vážného zdravotního stavu bude potřebovat dlouhodobou pomoc s běžnými životními činnostmi. V případě pojistné události klient nebo jemu blízká osoba dostane pojistné plnění, které může využít na péči doma nebo v pečovatelském zařízení.“ vysvětluje Petr Motáček, specialista na pojištění ze společnosti FinGO.

„Náklady na dlouhodobou péči se mohou vyšplhat až na několik milionů korun. Státní příspěvek na péči zdaleka nepokryje veškeré výdaje. Pojištění dlouhodobé péče tak může být klíčovou pomocí v situaci, kdy se staneme závislími na péči druhých,“ pokračuje Petr Motáček.

Ministerstvo práce a sociálních věcí oznámilo navýšení příspěvku na péči, které je platné od 1. července 2024. I přes toto navýšení však mnoho lidí bude potřebovat další finanční zdroje, aby si potřebnou péči mohli dovolit. Pojištění dlouhodobé péče představuje vhodné doplnění státní podpory.

STÁTNÍ PŘÍSPĚVEK NA PÉČI



Zdroj: MPSV

	Neschopnost vykonávat	Současná výše příspěvku	Výše příspěvku od 1. července 2024
I. stupeň – lehká	3-4 životní potřeby	880 Kč	880 Kč
II. stupeň – středně těžká	5-6 životních potřeb	4 400 Kč	4 900 Kč
III. stupeň – těžká	7-8 životních potřeb	12 800 Kč	14 800 Kč
IV. stupeň – úplná	9-10 životních potřeb	19 200 Kč	23 000 Kč / 27 000 Kč (IV.+)

Snížená soběstačnost člověka se dělí do čtyřech stupňů závislosti podle schopnosti zvládat základní životní potřeby. Těmi jsou mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity a péče o domácnost. Speciální stupeň (IV.+) je určen osobám s úplnou závislostí, o které je pečováno mimo pobytové sociální služby.

Výhodou pojištění dlouhodobé péče je také daňové zvýhodnění. Pojistné za III. a IV. stupeň závislosti si klient může odečíst od základu daně až do výše 48 000 Kč ročně. Tento produkt tak představuje výhodnou investici do budoucnosti.

Pojištění dlouhodobé péče s tímto daňovým zvýhodněním si lze nyní sjednat u dvou pojišťoven na českém trhu, NN Pojišťovny a Kooperativy. Podmínky jednotlivých pojišťoven se mírně liší, obecně však platí, že čím dříve si člověk toto pojištění sjedná, tím výhodnější podmínky může získat. Ale zatímco u pojišťovny NN může pojištěná osoba vstoupit v 18 letech, tak u Kooperativy nejdříve ve 40 letech. Další pojišťovny, které již avizovaly,

že se přidají, jsou **Generali Česká pojišťovna**, **Allianz** nebo **Simplea**. Ostatní to zatím zvažují.

PŘÍKLAD: POJIŠTĚNÍ SOBĚSTAČNOSTI FLEXI

Zvolená pojistná částka: 12 000 Kč	Měsíční plnění	To klientovi pokryje
II. stupeň závislosti (5-6 základních potřeb)	6 000 Kč	cca 10 hodin péče týdně
III. stupeň závislosti (7-8 základních potřeb)	9 000 Kč	cca 15 hodin péče týdně
IV. stupeň závislosti (9-10 základních potřeb)	12 000 Kč	cca 20 hodin péče týdně
Měsíční pojistné – sjednání v 60 letech		1 391 Kč
Měsíční pojistné – sjednání v 70 letech		2 180 Kč



Zdroj: Kooperativa

Zdroj: <https://zpravy.kurzy.cz/774269-pojisteni-dlouhodobope-pecemuzestarnoucipopulaci/>

Žadatelům o dávky odpadne od 1. července 2024 povinnost dokládat potvrzení o nákladech na elektřinu a plyn.

01.07.2024

Klienti Úřadu práce ČR od 1. července nově nebudou muset u žádosti o příspěvek na bydlení povinně dokládat své náklady na energie. Stačí, aby úřadu dali souhlas a ten si tyto informace opatří sám od dodavatelů. Tento krok je součástí modernizace a zlepšování služeb úřadu. Cílem je zjednodušit přístup k službám klientům, kteří se ocitli v těžké životní situaci a potřebují pomoc. Díky novému propojení s dodavatelem energií požadovaná data úřadu doputují sama a eliminuje se pracnost a chybovost spojená s ručním přepisováním čísel.

„Klientům jsme slíbili zjednodušení celého systému a postupnou optimalizaci Úřadu práce. V rámci měření kvality a dostupnosti našich služeb jsme zjistili, že pro žadatele bývá často problémem s dokládáním potřebných dokumentů, jako jsou právě třeba náklady na energie. Nyní pokud si klient nebude jistý, může dát souhlas Úřadu práce, aby si jeho náklady zjistil od dodavatele sám. Je to další krok k tomu udělat pomoc dostupnější,“ popsal ministr práce a sociálních věcí **Marian Jurečka (KDU-ČSL)**.

Proces nebude nijak komplikovaný. Klient udělí souhlas s tím, aby si výši jeho nákladů na energie zjistil úřad přímo od dodavatele energií. Tuto možnost mohou využít klienti jak u digitálního podání v Klientské zóně Jenda, tak při osobním podání na pobočce Úřadu práce. Stačí když v žádosti klient uvede své(ho) dodavatele energií a čísla odběrných míst (EAN – elektřina / EIC - plyn) a o nic dalšího se již nemusí starat. Všechny tyto údaje najde klient na své faktuře za elektřinu/plyn nebo ve smlouvě o dodávce elektřiny/plynu. A pokud nezmění dodavatele, údaje se automaticky načtou i pro další období. Jedinou podmínkou, aby Úřad práce mohl automaticky stáhnout náklady, je smlouva o dodávce elektřiny nebo plynu napsaná na klienta nebo jinou společně posuzovanou osobu. Žadatel může samozřejmě doložit potvrzení o nákladech i sám, jako tomu bylo dosud.

„Naším cílem je snižovat administrativní zátěž klientů. Příspěvek na bydlení pobírá aktuálně zhruba 280 tisíc domácností. Ty musí pravidelně dokládat své náklady“

na energie, což je často náročné nejen pro ně, ale také pro zpracování ze strany úřadu. Snažíme se jim vyjít vstříc a zároveň snížit chybovost z přepisování čísel. Počítáme i se situací, kdy se nám informace o nákladech od dodavatelů z různých důvodů nepodaří získat. V takovém případě klienti nemusí mít strach, že by třeba kvůli prodlení nedostali dávku vyplacenou včas. Pokud by se stalo, že náklady od dodavatele neobdržíme, vyzveme včas žadatele, aby je doložil on," vysvětlil vrchní ředitel sekce Informačních technologií Karel Trpkoš.

S pěti velkými dodavateli má MPSV již nyní připraveno integrační rozhraní, díky kterému bude celý proces probíhat plně automaticky na obou stranách. Jedná se o ČEZ, PRE, PPAS, EON a Innogy. Zbývající společnosti se mohou na integrační rozhraní také připojit, pokud tak neučiní, bude je Úřad práce vyzývat k doložení nákladů prostřednictvím datových schránek. Uvedenou službu mohou tedy využít klienti všech dodavatelů energií.

Ministerstvo a Úřad práce ČR nyní prochází rozsáhlou transformací a modernizací. Zkvalitňují služby pro klienty, především v souvislosti s **probíhající digitalizací úřadu**, která již nyní přináší výsledky. V roce 2023 byly spuštěny tři plně digitalizované dávky v **Klientské zóně Jenda**, díky tomu mohou klienti své záležitosti vyřizovat pohodlně online. U příspěvku na bydlení tuto možnost využívá kolem 33 % žadatelů. Zájem klientů o online žádosti stoupá také u dalších dvou dávek státní sociální podpory – rodičovského příspěvku a přídatku na dítě. Především online žádost o rodičovský příspěvek se stala mezi klienty velmi oblíbenou a více než polovina z nich už vyřizuje rodičák, a všechny záležitosti s ním spojené, v Jendovi (v Praze dokonce více než 70 % klientů). Přídatek na dítě vyřizuje online téměř třetina žadatelů. Do budoucna čeká Klientskou zónu Jenda další rozšíření, například o agendu zaměstnanosti, dávky pro zdravotně postižené nebo dětské skupiny.

Abyste žádosti byly skutečně jednoduché a intuitivní, měří ministerstvo pravidelně také spokojenost klientů s online podáním. Zpětnou vazbu už vyplnilo více než 46 tisíc žadatelů, kteří udělili online žádostem známky v rozmezí 1,3 - 1,8 z 5 podle typu poskytované služby. I díky zpětné vazbě přistoupilo ministerstvo k automatickému sehrávání dat od dodavatelů energií, aby eliminovalo chybovost podaných žádostí kvůli nesprávně doloženým nákladům na energie.

MPSV spolu s Úřadem práce myslí i na ty klienty, kteří digitální technologie neovládají, a proto byl **od června spuštěn pilotní projekt**, díky kterému budou



moci na 51 pobočkách České pošty podat žádost o vybrané dávky v oblasti státní sociální podpory. Pracovníci České pošty zájemcům pomohou podat online žádost v rámci

Klientské zóny Jenda. Pilotní ověření této vzájemné spolupráce se rozběhlo v pondělí 3. 6. v Liberci a následně se od 1. 7. připojí dalších 50 poboček České pošty v Ústeckém a Libereckém kraji a Kraji Vysočina. Pobočky České pošty budou sloužit de facto jako tzv. „chytré podatelny“, poradenství, schvalování i výplatu dávek bude i dále zajišťovat Úřad práce ČR.

Zdroj: <https://zpravy.kurzy.cz/773977-zadatelum-o-davky-odpadne-povinnost-dokladat-potvrzeni-o-nakladech-na-elektrinu-a-plyn/>

Na cestu po Evropě vezměte kartičku zdravotní pojišťovny i cestovní pojištění.

2. 7. 2024 | Luboš Kratochvíl, Finance.cz

Na nejen prázdninové cesty do evropských zemí nezapomeňte vzít s sebou kartičku zdravotní pojišťovny. Evropský průkaz zdravotního pojištění vám zajistí základní ošetření v podstatě ve všech státech, s některými výjimkami na Balkáně. Je ale dobré nastudovat specifické výjimky pro každou zemi.

Evropský průkaz zdravotního pojištění (EHIC - European Health Insurance Card) zajišťuje přístup k nezbytné lékařské péči během dočasného pobytu v zemích **Evropské unie (EU), Evropského hospodářského prostoru (EHP), Švýcarska a smluvních států, jako je třeba Černá Hora nebo Turecko.** **Přesný seznam států a jejich konkrétních podmínek najdete na <https://www.kancelarzp.cz/app/>**

Modrá kartička, která samozřejmě nesmí mít "prošlé" datum platnosti, vám **otevře cestu ke stejné lékařské péči a za stejnou cenu** (tedy v některých případech zdarma) **jako mají místní obyvatelé.**

"To zejména znamená, že místní systém zdravotního pojištění za vás zaplatí ošetření do té výše, jakou by zaplatil za svého pojištěnce," uvádí k obecným pravidlům Kancelář zdravotního pojištění, která sdružuje všechny zdravotní pojišťovny fungující v ČR.

Z toho plyne hned několik podmínek, které je třeba dodržet. **Především musíte vyžadovat ošetření u smluvního lékaře, který je zapojený do státního systému.** Jejich seznam můžete hledat u místních pojišťoven.

"Pokud požádáte o přivolání lékaře hotelovou službu, **přivolají k vám zpravidla privátního hotelového lékaře, který není napojen na místní veřejný systém,**" dává příklad kancelář pojišťoven.



Zdroj: Depositphotos

Obecně platí, že s EHIC **máte nárok na lékařsky nezbytnou zdravotní péči s přihlédnutím k povaze problému a předpokládané době pobytu na území jiného státu, aniž byste museli jet zpátky domů. A nesmí jít o plánované vycestování za péčí.** Pokud trpíte chronickou chorobou a potřebujete během dovolené například dialýzu, je potřeba toto předjednat.

"**Počítejte s tím, že ve většině států se za péči připlácí, a může proto po vás být vyžadováno zaplacení části účtu v hotovosti, i když jste předložil Evropský průkaz zdravotního pojištění,**" doplňuje Kancelář zdravotního pojištění.

Pro všechny cesty **se doporučuje uzavřít zvlášť cestovní pojištění**, které může krýt i doplatky za "běžnou" péči, ale také například zásah horské služby nebo transport do vlasti pod lékařským dozorem v případě těžkého zranění.

Zdroj: <https://www.finance.cz/novinky/zdravotni-pojisteni-narok-osetreni-evropa/>

Pět rizik, která nekryje základní cestovní pojištění.

27.03.2023 | Veronika Doskočilová, Finance.cz

Zvažujete, kterou variantu cestovního pojištění zvolit? Někomu vystačí prostý základ, aby byl krytý pro případ, že se zraní nebo onemocní. Jiný chce mít i jistotu, že kdyby se zničily jeho kufry, bude mít kde žádat o odškodnění.

Cestovní pojištění by vás mělo automaticky provázet na jakékoli **zahraniční dovolené**. Kryje vás pro případy, že onemocníte nebo se zraníte. Většinou si při sjednávání můžete vybírat z levnějších a dražších balíčků.

Základní krytí má většinou obecně menší pojistné limity. Vždy ale obsahuje **pojištění léčebných výloh, ošetření zubů, repatriaci a asistenční služby**. Řadu dalších rizik vám už ale základní varianta krýt nemusí.



Zdroj: Depositphotos

Úrazové pojištění

Pokud se na dovolené **zraníte**, samozřejmě vám pojištění léčebných výloh kryje **ošetření vašeho zranění** v příslušném zdravotnickém zařízení. Úrazové pojištění se už ale většinou sjednává v rámci připojištění a slouží pro případy, kdy následkem úrazu ztratíte svůj životní standard.

Úrazové pojištění se sjednává pro případ smrti následkem úrazu, pro případ trvalých následků úrazu, tělesného poškození nebo doby nezbytné k léčení úrazu. V případě například úrazu vám pojišťovna také vyplátí **denní odškodné**.

Pojištění osobních věcí a zavazadel

Součástí dražších balíčků bývá také pojištění **osobních věcí a zavazadel**. Kryje vás tak například v situaci, kdy vám z ubytování někdo **ukradne vaše věci**, kdy jsou odcizeny z trezoru nebo z vašeho vozidla, které jste zaparkovali na hlídaném parkovišti.

Vztahuje se také na **zničení věcí** při přepravě. Pokud vám tedy například letecká společnost zničí kufr, na základě tohoto doplňkového pojištění můžete pojišťovnu požádat o proplacení škody.

Nadstandardní asistenční a právní služby

Ačkoli asistenční služby jsou běžnou součástí cestovního pojištění, pojišťovny někdy za příplatek nabízí **nadstandardní asistenci**, případně právní asistenci. Ty mohou zahrnovat například situace, kdy si musíte vyřídit v zahraničí **nový cestovní doklad**, protože vám ho ukradli. Pojišťovna vám pak v rámci tohoto pojištění uhradí náklady. Nebo



potřebujete složit kauci, abyste se nedostali do vazby. Součástí také bývají různé **právní služby**, například po dopravní nehodě nebo v rámci spotřebitelských sporů například s ubytovatelem apod.

Vyšší nadmořská výška

Běžně vás v rámci cestovního pojištění pojistí pojišťovna do nadmořské výšky 3000–3500 metrů nad mořem. Pojištění vyšší nadmořské výšky už v základu je **spíše výjimkou**, viz tabulku.

Pojišťovna	Základní varianta cestovního pojištění	Připojištění	Nad 5000 m n. m.
Allianz pojišťovna	do 3000 m n. m.	3000–5000 m n. m. lze připojistit v rámci rizikových sportů	nad 5000 m n. m. pojišťovna nekryje
Colonnade	do 3000 m n. m.	3000–5000 m n. m. lze připojistit v rámci nebezpečných sportů	nad 5000 m n. m. pojišťovna nekryje
Česká podnikatelská pojišťovna	do 3000 m n. m. (s výjimkou Peru a Tibetu)	3000–4000 m n. m. lze připojistit v rámci sportovní cesty	nad 4000 m n. m. pojišťovna nekryje
CSOB Pojišťovna	do 3500 m n. m.	3500–5000 m n. m. lze připojistit v rámci rizikových sportů	na základě individuálního posouzení
Direct pojišťovna	do 3500 m n. m.	nad 3500 m n. m. lze připojistit v rámci rizikových sportů	pojišťovna nemá horní limit
ERV Evropská pojišťovna	do 3500 m n. m.	3500–5000 m n. m. lze připojistit v rámci rizikových sportů	nad 5000 m n. m. pouze ve vybraných případech
Generali Česká pojišťovna	do 3500 m n. m.	3500–6000 m n. m. lze připojistit v rámci rizikové cesty	na základě individuálního posouzení
Hasičská vzájemná pojišťovna	Sjednává pojištění Pojišťovny VZP	Sjednává pojištění Pojišťovny VZP	Sjednává pojištění Pojišťovny VZP
Komerční pojišťovna	do 3000 m n. m.	3000–5000 m n. m. lze připojistit v rámci nebezpečných sportů	nad 5000 m n. m. pojišťovna nekryje
Kooperativa pojišťovna	do 3000 m n. m.	3000–5000 m n. m. lze připojistit v rámci nebezpečných sportů	na základě individuálního posouzení
Pojišťovna VZP	do 3000 m n. m.	3000–5000 m n. m. lze připojistit v rámci nebezpečných sportů	nad 5000 m n. m. pojišťovna nekryje
Slavia pojišťovna	do 3500 m n. m.	3000–5000 m n. m. lze připojistit v rámci rizikových sportů	nad 5000 m n. m. pojišťovna nekryje
SV Pojišťovna	do 3500 m n. m. (s výjimkou Peru a Tibetu)	nad 3500 m n. m. lze připojistit v rámci rizikových sportů	pojišťovna nemá horní limit
UNIQA Pojišťovna	do 3000 m n. m.	3000–5000 m n. m. lze připojistit v rámci nebezpečných sportů	nad 5000 m n. m. pouze ve vybraných případech

Pokud víte, že se na dovolené budete pohybovat i výše, je potřeba si **sjednat dražší balíček**. Jinak vám hrozí, že krytí nákladů při úrazech a zásazích ve vyšší nadmořské výšce pojišťovna zamítne.

Rizikové sporty

A totéž platí pro **rizikové sporty**. Pokud nemáte sjednané pojištění rizikových sportů a zraníte se při nich,

pojišťovna vám ošetření nezaplátí.

Nezáleží přitom na tom, jestli vám takový sport přišel ještě v normě. Vždy se musíte řídit tím, **co pojišťovny považují za rizikovější sporty** a vyžadují k němu připojištění. Mezi ty rizikovější sporty pojišťovny většinou řadí canyoning, bungee jumping, ale i americký fotbal a kitesurfing.

Zdroj: <https://www.finance.cz/545825-co-vam-zakladni-cestovni-pojisteni-nepokryje/>

Praktičtí lékaři mohou nově předepisovat další tisícovku léků.

Uleví pacientům i specialistům.

03.07.2024 - 10:05

Některé léky na cukrovku, poruchy srážlivosti krve, kožní, oční či urologické problémy – praktičtí lékaři je mohou od 1. července nově předepisovat svým pacientům bez omezení. Nemusí je tak už posílat k ambulantním specialistům, a to díky vládní vyhlášce, která zmírňuje dosavadní preskripční omezení. V Česku je v současné době registrováno přibližně 5 000 léků, praktici ale doposud mohli předepisovat pouze polovinu z nich. Teď k nim přibýlo dalších přibližně tisíc preparátů.

„Nikde v Evropě nemá obdoby, že by praktici mohli předepisovat pouze 50 % léků dostupných na trhu. O změnu jsme usilovali desítky let. Odvahu uvolnit další léky pro praktické lékaře našel ale až ministr Vlastimil Válek,“ říká MUDr. Petr Šonka, předseda Sdružení praktických lékařů (SPL) ČR.

Změna vyplývá z novely prováděcí vyhlášky č. 376/2011 Sb. k zákonu o veřejném zdravotním pojištění a týká se léků s tzv. preskripčním omezením L. Ty mohli do 1. července letošního roku předepisovat pouze ambulantní specialisté nebo praktičtí lékaři, kterým specialisté preskripce schválili.

„Pacientům teď bude moci léky, které potřebují, předepsat rovnou praktik, tedy jejich nejbližší lékař. Výrazně to pomůže zejména v regionech, kde je špatná dostupnost specializované ambulantní péče. Usnadní to také léčbu pacientů v pobytových zařízeních sociálních služeb a seniorů na venkově. Ti mají přístup k lékům nejkomplicovanější,“ vysvětluje předseda SPL ČR.

Kromě některých léků na cukrovku, poruchy srážlivosti krve či kožní, oční a urologické problémy mohou praktičtí lékaři nově předepisovat také kombinované inhalační preparáty na chronickou obstrukční plicní nemoc nebo astma.

„Díky tomu zvýšíme komfort pacientů a zlepšíme péči o chronicky nemocné. Ulevíme také ambulantním specialistům, jejichž ordinace jsou na mnoha místech přetížené,“ kvituje změny plynoucí z vládní vyhlášky doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., předseda Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP.

Barbora Mertová

Klienti Uniqa s cestovním pojištěním mohou nově bez poplatku využít medicínskou asistenci na dálku.

GABRIELA HÁJKOVÁ, 4. 7. 2024

Uniqa nově u všech smluv o cestovním pojištění umožňuje využít bezplatně medicínskou asistenci TravelMedik. V případě potíží služba turistům pomůže spojit se v cizině s českým lékařem-specialistou.



Pokud chcete novou službu využít, dostanete se na ní přes QR kód nebo odkaz ze své smluvní dokumentace k pojištění. Odkaz vás zavede na ověřovací stránku TravelMedik společnosti Click2Claim, kde vyplníte chytrý online formulář (tzv. tiráž) a uvedete příznaky a aktuální informace o zdravotním problému.

Informace z formuláře zhodnotí zdravotnický personál a postoupí je na odborného lékaře. Ten by měl dát vědět v průběhu několika minut, že je připraven k videohovoru. Následně přijde SMS zpráva, kde naleznete odkaz do tzv. virtuální čekárny.

Poté se s vámi lékař spojí, prokonzultuje zdravotní problém a doporučí další vhodný postup léčby a případně medikaci. Po ukončení konzultace lékař vystaví lékařskou zprávu (výstup z tiráže), uloží ji do systému, kde bude archivována, a současně ji odešle na váš e-mail.

Podle vaší lokace systém připraví orientační překlad pro případnou potřebu pro místního lékaře. Budete tak mít lékařskou zprávu v češtině a orientační překlad do angličtiny a/ nebo místního jazyka. Ve většině lokalit obdržíte i kontakty na místní zdravotnické zařízení (adresa, provozní doba, rozsah služeb) pro případ, že by vaše problémy přetrvávaly i nadále. Pak byste měli ve svém zájmu kontaktovat asistenční službu k pojištění, která vyhledá konkrétní odbornou pomoc v dané lokalitě.

První zkušenosti ukazují, že turisté vítají možnost probrat potíže s českým lékařem, protože mohou jít snadněji do detailu a důvěřují svým krajanům více, zejména v zemích, kde jsou úroveň a zvyklosti ve zdravotní péči odlišné, vysvětlila EVA TRAJBOLDOVÁ, manažerka produktů pojištění osob v Uniqa s tím, že pojišťovna se zavedením nové služby vychází ze zkušenosti, že řadu běžných potíží lze odstranit i domácí léčbou a nákupem léčiv v lékárně. Při podezření na potíže závažnějšího charakteru lékař doporučí přes asistenční službu vyhledání lékařské pomoci přímo v dané lokalitě.

Služba je dostupná v režimu 24/7. Nárok na ni má každý, kdo si sjedná a uhradí cestovní pojištění, bez ohledu na způsob (na pobočce, online, přes partnera).

V rámci Travelmedik jsou dostupné tyto lékařské specializace:

- praktický lékař,
- kardiolog,
- internista,
- pediatr,
- kožní specialista,
- neurolog,
- gastroenterolog.

Jde o medicínskou profesí, které turisté podle statistik využívají nejčastěji.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/aktuality/klienti-uniqa-s-cestovnim-pojistenim-mohou-nove-bez-poplatku-vyuzit-medicinsku-asistenci-na-dalku/>

Praktičtí lékaři mohou po zrušení preskripčního omezení předepisovat více léků s úhradou ze zdravotního pojištění.

Vytvořeno: 1. 7. 2024 Poslední aktualizace: 9. 7. 2024

Ministerstvo zdravotnictví od 1. července změnilo pravidla pro předepisování léků praktickými lékaři v případě preskripčního omezení u tzv. „L“ léků. Na základě vyhlášky mohou nově praktičtí lékaři předepsat k úhradě ze zdravotního pojištění i léky, které na ně dříve musel písemně delegovat ambulantní specialista. To platí za podmínky, že v souhrnu údajů o přípravku není jejich

předepisování nebo použití omezeno na konkrétního lékaře s příslušnou specializovanou způsobilostí či nejsou stanoveny jiné požadavky podmiňující předepisování nebo použití léčivého přípravku. Pravidla mají implementovaná rovněž zdravotní pojišťovny i Státní ústav pro kontrolu léčiv. Návrh novely vyhlášky byl v průběhu přípravy i její finalizace konzultován také se zástupci praktických lékařů a následně prošel standardním legislativním procesem.

„Pacienti s chronickým onemocněním už nemusí pokaždé žádat o recept svého specialistu. U některých diagnóz mohou nyní jejich léky předepisovat i praktičtí lékaři. Jde o například o léčiva na cukrovku, astma nebo kardiomykardální nemoci a kožní, oční či urologické problémy. Šetříme tím čas pacientům a ulevujeme ambulantním specialistům,“ řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

V rámci přípravy novely vyhlášky i legislativního procesu byly konzultovány mj. i Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně, Česká lékařská komora, Česká lékárnická komora, Sdružení ambulantních specialistů a další relevantní místa.

Pacientům novinka pomůže například ve chvíli, kdy konkrétní lék dlouhodobě užívají a ve chvíli, kdy potřebují předepsat další balení pro pokračování v léčbě, není možné získat předpis od ambulantního specialisty. Možné ale je i to, aby praktický lékař v odůvodněných případech sám zahájil léčbu takovým léčivým přípravkem. Dosud platilo, že byly tyto léky hrazeny ze zdravotního pojištění jen v případě, že je pacientovi předepsal lékař s konkrétní specializací nebo muselo existovat právě písemné pověření od lékaře se specializovanou způsobilostí. Toto omezení skončilo 1. července.

„Jde asi o tisícovku léčivých přípravků širokého spektra, například o masti s kortikoidy nebo složitější preparáty na chronickou obstrukční plicní nemoc a astma. O změnu jsme usilovali desítky let. Odvahu uvolnit další léky pro praktické lékaře našel ale až ministr Vlastimil Válek. Děkuji mu za to. Je to benefit jak pro pacienty, tak i pro nás lékaře,“ řekl předseda Sdružení praktických lékařů Petr Šonka.

Zdroj: MZČR

Kterým poměrně movitým lidem hrozí v roce 2024 podprůměrný důchod.

11.07.2024 | Petr Gola, Finance.cz

V praxi dochází k situacím, že lidé s vysokými příjmy během aktivního života jsou nepříjemně překvapeni, neboť je jim přiznán podprůměrný důchod. Kdy k takovým případům dochází? Podívejme se na praktické příklady.

Měsíční částka starobního důchodu závisí na získané době pojištění a rozhodných příjmech od roku 1986, ze kterých bylo zapláceno sociální pojištění. Při výpočtu starobního důchodu v roce 2024 se hodnotí příjmy v letech 1986 až 2023. Z rozhodných příjmů se vypočítá průměrná hrubá měsíční mzda v současné hodnotě (tzv. osobní vyměřovací základ). Doba pojištění se počítá v celých ukončených letech.

Průměrný důchod v roce 2024

K 31. 12. 2023 činil průměrný starobní důchod 20 264 Kč. Při lednové valorizaci se zvýšila všem státním důchodům základní výměra důchodu o 360 Kč. Při zohlednění této valorizace tedy činil průměrný starobní důchod ze začátku roku 2024 částku 20 624 Kč. Podívejme se v několika vybraných příkladech, kdy není lidem s vysokými příjmy přiznán ani takto vysoký starobní důchod.



Zdroj: Depositphotos

Praktický příklad 1: Vysoké pasivní příjmy

Paní Zuzana odejde v roce 2024 do řádného starobního důchodu, přičemž jí bude přiznán měsíční starobní důchod ve výši 19 147 Kč. Paní Zuzana bude mít podprůměrný důchod, přestože v produktivním životě platila vysoké odvody na dani z příjmů.

Důvodem vysokých plateb na dani z příjmů byly vysoké příjmy z kapitálového majetku (podle § 8 zákona o daních z příjmů) a z nájmu (dle § 9 zákona o daních z příjmů). Kromě těchto vysokých příjmů měla paní Zuzana i příjem ze zaměstnání, pracovala však dlouhodobě pouze na zkrácený úvazek.

Z kapitálového majetku a z nájmu se sociální pojištění neplatilo, takže tyto vysoké příjmy nemají žádný vliv na výpočet řádného starobního důchodu paní Zuzany. Přestože měla paní Zuzana nadprůměrnou hodinovou mzdu ze zaměstnání na zkrácený úvazek, pro důchodové účely je rozhodující měsíční hrubá mzda, která byla lehce podprůměrná. Paní Zuzana tak bude mít přiznán podprůměrný starobní důchod, i když platila vysokou daň z příjmů.

Praktický příklad 2: Odchod do předčasného důchodu

Pan Radim má průměrnou hrubou měsíční mzdu za odpracované roky ve výši 60 000 Kč a odešel v dubnu do předčasného důchodu dříve o 1080 dní před dosažením řádného důchodového věku. Pan Radim získal dobu pojištění v rozsahu 43 let. Panu Radimovi byl přiznán měsíční předčasný důchod ve výši 18 312 Kč.

I když měl pan Radim po celý produktivní život nadprůměrnou mzdu, má podprůměrný důchod. Podmínky pro výpočet předčasného důchodu se od října 2023 zpřísnily, neboť se zvýšilo krácení za předčasnost. Při odchodu do předčasného důchodu příliš brzy je tak nutné počítat se značně nižším starobním důchodem.

Praktický příklad 3: Dlouhodobé podnikání

Podnikatelka Simona sice platila během své podnikatelské kariéry oproti ostatním OSVČ vysoké zálohy na sociálním pojištění, v roce 2023 ve výši 8000 Kč měsíčně, přesto nebude mít paní Simona ani průměrný starobní důchod. Pro přiznání průměrného starobního důchodu musí totiž OSVČ platit ještě značně vyšší zálohy na sociálním pojištění, např. při získání doby pojištění v rozsahu 45 let téměř ve výši 11 000 Kč. Osoby samostatně výdělečně činné mají v praxi průměrný starobní důchod výjimečně.

Praktický příklad 4: Minimální doba pojištění

Pan Robert má průměrnou mzdu za odpracované roky ve výši 55 000 Kč. Výdělky měl však ještě vyšší, ale u pana Roberta došlo k rozmělnění osobního vyměřovacího základu z důvodu mezer v pojištění. Pan Robert získal

pouze minimální nutnou dobu pojištění v rozsahu 35 let. Bez ukončení celého 35. roku pojištění by dokonce nebyl panu Robertovi starobní důchod vůbec přiznán. **Nízká doba pojištění a rozmělnění osobního vyměřovacího základu** má na následek, že je panu Robertovi přiznán v dubnu letošního roku podprůměrný starobní důchod ve výši 19 424 Kč.

Praktický příklad 5: Práce v zahraničí

Paní Eva pracovala přes 10 let v Německu, kde měla velmi vysoké příjmy. Tyto nadstandardní příjmy z Německa se však nezohlední při výpočtu starobního důchodu z Česka. Vzhledem k průběhu pojištění bude mít paní Eva nárok na poměrný starobní důchod z Německa i na poměrný starobní důchod z Česka. Výpočet starobního důchodu z Česka bude odpovídat průběhu pojištění v Česku. Paní Eva tak bude z Česka pobírat podprůměrný starobní důchod.

Praktický příklad 6: Značné kolísání příjmů v letech

Pan Martin měl v posledních sedmi letech před odchodem do starobního důchodu značně nadprůměrné příjmy. Na začátku pracovní kariéry měl však pan Martin podprůměrné příjmy. Vzhledem k tomu, že při výpočtu starobního důchodu v roce 2024 vstupují do výpočtové formule starobního důchodu příjmy za 38 let, je celkový osobní vyměřovací základ pana Martina podprůměrný a i výsledně přiznaný starobní důchod v částce 19 815 Kč je podprůměrný.

Zdroj: <https://www.finance.cz/550957-kterym-movitym-lidem-hrozi-v-roce-2024-podprumerne-ducnod/>

Rodiče pobírající přídavky na děti nebudou muset od září platit školné.

15.07.2024 | Veronika Němcová, Finance.cz

S novým školním rokem končí povinnost platit školné pro rodiče, kteří pobírají přídavky na děti. Nově stanovuje výši školného zřizovatel školky.

Ministerstvo školství vyhláškou rozšířilo okruh osob, které nemusí hradit náklady spojené s umístěním dítěte do mateřské školky, tzv. školného. Osvobození od poplatku se však týká pouze veřejných (státních) mateřských škol. Rovněž se stanovuje nový postup pro určení výše školného.



Zdroj: Depositphotos

Stanovení výše úhrady školného získá jasná pravidla

Dosud bylo stanovení výše úplaty za předškolní vzdělávání v kompetenci ředitelů těchto zařízení. Z toho důvodu však vznikaly celkem velké rozdíly v cenách napříč různými obcemi. Ještě pro předchozí školní rok nesměla částka školného překročit 50 % skutečných průměrných měsíčních neinvestičních nákladů mateřské školky.

Na základě velkých rozdílů ve výši školného a zmatků v tom, co je neinvestiční výdaj, změnilo Ministerstvo školství postup pro stanovení výše této úhrady.

Nově bude úhrada souviset s výší minimální mzdy a stanovovat ji bude zřizovatel (stát, kraj, obec). „U mateřských škol se bude jednat o úplatu ve výši maximálně 8 % základní sazby minimální měsíční mzdy, u zájmového vzdělávání ve školních družinách a školních klubech o maximálně 4 %,“ uvádí vyhláška Ministerstva školství.

Výši minimální mzdy upravuje nařízení vlády č. 567/2006 Sb. Stanovena je pro rok 2024 ve výši 18 900 Kč za měsíc. U mateřských škol tak bude pro tento školní rok výše školného maximálně ve výši 1512 Kč za měsíc. Ve školních družinách pak 756 Kč za měsíc.

Výši úplaty musí zřizovatel stanovit nejpozději do 30. června předcházejícího školního roku a vždy informovat vhodným způsobem zákonné zástupce. V nynější době by tedy již sazby školného měly být pro školní rok 2024/2025 zřizovateli stanoveny.

Nejvyšší školné platí rodiče v Praze

„Podle České školní inspekce (ČŠI) činila ve školním roce 2020/21–2021/22 průměrná výše měsíční úplaty za předškolní vzdělávání v ČR ve školách zřizovaných obcí, krajem a MŠMT 387 Kč. Nejvyšší průměrná měsíční úplata byla vybírána v Praze (750 Kč), ve Středočeském (493 Kč) a Libereckém kraji (447 Kč). Naopak nejnižší měsíční úplatu hradili rodiče na Vysočině (233 Kč), v Olomouckém (267 Kč) a Jihočeském kraji (303 Kč),“ popisuje analýzu od ČŠI důvodová zpráva návrhu vyhlášky.

Úplaty za předškolní vzdělávání upravuje vyhláška č. 14/2005 Sb.

Kdo je osvobozen od platby školného?

S novým způsobem stanovení výpočtu školného se rovněž rozšiřuje okruh osob, které jsou od plateb školného osvobozené. **Od nového školního roku 2024/2025 budou od školného osvobozeni ti, kteří jsou příjemci přídavek na děti.**

„S ohledem na rodiny s nižším sociálním statutem je rovněž žádoucí, aby byl rozšířen okruh osob, které mají nárok na osvobození od úplaty v předškolním a zájmovém vzdělávání – dochází k rozšíření o rodiny pobírající přídavek na dítě. Osvobození bude možné požadovat od školního roku 2024/25,“ zdůvodňuje rozšíření osvobození návrh vyhlášky.

Podle vyhlášky o předškolním vzdělávání jsou od školného osvobozeny tyto osoby:

- zákonný zástupce dítěte, který pobírá opakující se dávku pomoci v hmotné nouzi,
- zákonný zástupce nezaopatřeného dítěte, pokud tomuto dítěti náleží zvýšení příspěvku na péči,
- rodič, kterému náleží zvýšení příspěvku na péči z důvodu péče o nezaopatřené dítě, nebo
- fyzická osoba, která o dítě osobně pečuje a z důvodu péče o toto dítě pobírá dávky péčovské péče, pokud tuto skutečnost prokáže řediteli mateřské školy a
- od školního roku 2024/2025 rovněž zákonný zástupce pobírající přídavek na dítě.

Školné také nehradí předškoláci (ti, kteří k 31. 8. 2024 dosáhli věku 5 let) a děti s odkladem školní docházky.

Slevu na dani za školné již nelze za rok 2024 uplatnit

Ještě za rok 2023 si mohli zaměstnanci i OSVČ zaplaceným školným snížit výši daně, a to do maximální výše 17 300 Kč za rok, tato částka odpovídala minimální mzdě

v roce 2023, ale vždy záleželo na výši reálně zaplacených nákladů za školku. Slevu na dani si mohl uplatnit vždy jeden z rodičů, který žil s dítětem ve společné domácnosti.

Při podávání daňového přiznání (u OSVČ) nebo ročního zúčtování daně (u zaměstnanců) za rok 2024 však již tuto slevu na dani uplatnit nepůjde.

Zdroj: <https://www.finance.cz/551254-rodice-pobirajici-pridavky-na-deti-nebudou-muset-od-zari-platit-skolkovne/>

Musím platit zdravotní pojištění v době neplaceného volna?

V době neplaceného volna zaměstnanci nevzniká nárok na mzdu/plat. **Za každého zaměstnance však musí být v kalendářním měsíci odvedeno zdravotní pojištění alespoň v minimální výši** (= minimální vyměřovací základ), které činí 13,5 % z minimální mzdy. Zaměstnanec odvádí 4,5 % a zaměstnavatel odvádí 9 % z hrubé mzdy. **Od 1. 1. 2024 je minimální mzda 18 900 Kč a minimální pojistné 2 552 Kč. Zdravotní pojištění každý měsíc za zaměstnance odvádí na účet zdravotní pojišťovny zaměstnavatel.**

Neplacené volno – v délce několika dnů

Dodržena minimální výše zdravotního pojištění

Pokud hrubá mzda v měsíci, kdy zaměstnanec čerpá neplacené volno, je vyšší než minimální mzda, nemá neplacené volno žádný vliv na odvod zdravotního pojištění. Výše zdravotního pojištění je stanovena dle skutečně odpracovaných dnů.

Nižší než minimální výše zdravotního pojištění

Pokud je hrubá mzda za skutečně odpracované dny nižší než minimální mzda, tzn. minimální vyměřovací základ není dodržen, neplacené volno má vliv na odvod zdravotního pojištění.

V takovém případě musí být při výpočtu zdravotního pojištění proveden tzv. dopočet, aby byl dodržen minimální vyměřovací základ.

Neplacené volno – v délce měsíc a delší

Jestliže zaměstnanec čerpá neplacené volno po dobu celého kalendářního měsíce, musí platit zdravotní pojištění plně sám – tzn. v roce 2024 je výše minimálního pojistného 2 552 Kč. **Po dobu neplaceného volna je pojištěnec nadále zaměstnancem a zdravotní pojištění za něj hradí zaměstnavatel.** Jakým způsobem zaměstnanec danou částku zaměstnavateli uhradí je na dohodě mezi oběma stranami.



Existují výjimky v dodržení minimálního vyměřovacího základu?

Minimální vyměřovací základ nemusí dodržet zaměstnanec, který je:

- ⇒ současně zařazen do státní kategorie – např. invalidní a starobní důchodce, student (do 26 let)
- ⇒ zároveň OSVČ a jako OSVČ odvádí měsíčně zálohy na pojistné vypočtené alespoň z minimálního vyměřovacího základu.

Vyměřovacím základem u takového zaměstnance je pak jeho skutečný příjem.

Viktorie Plívová
tisková mluvčí VZP ČR



JAK ÚSPĚŠNĚ POŽÁDAT O PŘÍSPĚVEK NA PÉČI

Praktický rádce pro pečující



Vydala Národní asociace patientských organizací (NAPO), pracovní skupina zdravotní politiky a účasť pacientů na rozhodování: Petra Suchá, garantka pracovní skupiny a předsedkyně patientské organizace Meloděj z.s., Jan Kubáčok, zástupce patientské organizace Česká společnost AIDS pomoc
Editace: Bohdana Rambousková, NAPO
Foto: Bing AI
Vydáno: květen 2024



Ke stažení na https://nrzp.cz/wp-content/uploads/2024/07/Jak-ziskat-prispevek-na-peci_metodika_final.pdf

Věděli jste, že ... 30. 7. je Mezinárodní den přátelství

Tento den pro všechny přátele ukazuje, že nezáleží na tom, s kým se bavíte, ale jestli je vám dobře.

Jak můžeme oslavit den přátelství?

První podnět - Zalistujte v paměti, vzpomeňte, s kým jste se dlouho neviděli a ozvěte se. Popovídejte si, zavzpomínejte na společné chvíle.

Druhý úkol - Zeptejte se sami sebe: S kým trávíte nejméně času? S kamarády, spolupracovníky, s rodinou, s přáteli?



Podívejte se do zrcadla a uvidíte v něm bytost, která je vaším největším přítelem. Ne vždy tu osobu na sto procent milujete. Ale (nejen) dnes ji hýčkejte, obdivujte, pošlete jí pochvalná slova. Lehce ji pohlad'te po tváři, po ramenou a po těle.

Napište tomu nejbližšímu člověku láskyplný dopis. Přečtěte svá slova procítěně nahlas. Zaručuji, že vaše nejbližší osoba hodně ocení.

Láskyplné vztahy s nejbližšími přáteli přeje

Mgr. Blanka Urbánková,
lektorka smíchovíků a smíchohrátek

P.S.:

Proč? Láskyplná láska je láska a ta má hodně společného i se zdravím. Snižuje riziko srdečních chorob, deprese a úzkosti.